## 令和7年度

## あなたの職場は大丈夫?



## 事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修

実効性のあるメンタルヘルス対策を進めるためには、組織的、計画的な体制 づくりと、これを運用する担当者を明確にすることが必要です。厚生労働省が 定めた「労働者の心の健康の保持増進のための指針」でも、担当者を選任する ことが求められています。

本研修は、メンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援、職場環 **境等の改善など、**メンタルヘルス対策に必要な知識を**包括的に学ぶ**ことができ ます。

日程

第54回 令和7年

11月19日少-20日

石川県地場産業振興センター 〒920-0022

石川県金沢市鞍月2丁目1番地

お問い合わせ先:公益社団法人石川県労働基準協会連合会 TEL:076-254-1265

対象者

- ・事業場内でメンタルヘルスを推進している方
- ・人事労務管理スタッフ
- ・衛生管理者・保健師・看護師等の産業保健スタッフ等

※本セミナー及び「管理監督者・職場リーダーのためのラインケアセミナー」修了後、中央労働災害防止協会が実施する「心理 相談専門研修1の受講資格を取得することができます! ※THP指導者登録更新単位 5 単位を取得できます!

カリキュラム

※開始時間・終了時間・内容は変更になる場合があります。ご了承ください。 【講義】事業場におけるメンタルヘルスケア、ストレス及びメンタルヘルスケア

1日日 9:30-17:00 (予定)

に関する基礎 【講義・実習】メンタルヘルス教育の進め方 【講義】心身医学・

精神医学の基礎【講義】働く人のうつ病と自殺予防への対応

2日目 9:00-16:20 (予定)

【講義】職場環境等の把握と改善方法、企業のリスクマネジメントとコンプライアンス

個人情報保護への配慮、職場復帰における支援の進め方、関係者との連携及び情 報提供の進め方【研究討議】取り組み状況の把握と情報交流

受

※資料代・消費税を含みます。

由 込 方 法

THP登録者

中小割引金額 正規金額

についてはコチラ

36,630 円

40,700 円

替助会員

36,630 円 25,641 円

28,490 円

←より詳しい**中小割引**に 関してはコチラ

\*キャンセルについて 開催日から起算して7日前から前日まで…受講料30% 当日以降…受講料100%



中央労働災害防止協会 中部安全衛生サービスセンター 〒456-0035 愛知県名古屋市熱田区白鳥1丁目4番19号 TEL:052-682-1731 MAIL:chubu@jisha.or.jp