

令和8年度

あなたの職場は  
大丈夫？

中災防  
中部センター

定員  
40名

## 事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修

実効性のあるメンタルヘルス対策を進めるためには、組織的、計画的な体制づくりと、これを運用する担当者を明確にすることが必要です。厚生労働省が定めた「労働者の心の健康の保持増進のための指針」でも、**担当者を選任**することが求められています。

本研修は、メンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援、職場環境等の改善など、メンタルヘルス対策に必要な知識を包括的に学ぶことができます。**ストレスチェック義務化拡大の前に今一度、メンタルヘルス対策を確認してみませんか？**

### 日 程

第54回 令和8年

11月19日(木)-20日(金)

### 会 場

石川県地場産業振興センター  
〒920-8203  
金沢市鞍月2丁目1番地



### 対象者

- 事業場内でメンタルヘルスを推進する方
- 人事労務他担当者
- 衛生管理者・保健師・看護師等の産業保健スタッフ等

※本セミナー及び「管理監督者・職場リーダーのためのラインケアセミナー」修了後、中央労働災害防止協会が実施する**心理相談専門研修**の受講資格を取得することができます！  
※THP指導者登録更新単位 5 単位を取得できます！

### カリキュラム

1日目  
**9:30-17:00**  
(予定)

2日目  
**9:00-16:20**  
(予定)

※開始時間・終了時間・内容は変更になる場合があります。ご了承ください。  
【講義】事業場におけるメンタルヘルスケア、ストレス及びメンタルヘルスケアに関する基礎知識、心身医学・精神医学の基礎、働く人のうつ病と自殺予防への対応、【講義・実習】メンタルヘルス教育の進め方  
【講義】職場環境等の把握と改善の方法、企業のリスクマネジメントとコンプライアンス、個人情報保護への配慮、関係者との連携及び情報提供の進め方、職場復帰における支援の進め方【研究討議】取り組み状況の把握と情報交流

### 受 講 料

※資料代・消費税を含みます。

THP  
登録者

正規金額 中小割引金額

36,630 円

—

賛助会員  
石川県協会  
会員(\*1)

36,630 円

25,641 円

一般

40,700 円

28,490 円

### 申 込 方 法 ・ 研 修 案 内

についてはコチラ →



←より詳しい中小割引に  
関してはコチラ

キャンセルについて

開催日から起算して7日前から前日まで…受講料30% 当日以降…受講料100% \*1 石川県労働基準協会連合会会員を含む